

## Termin

Samstag, 25. Mai 2019

## Startzeiten

Lauf 10 km 15.00 Uhr  
Lauf 4,5 km 15.10 Uhr  
Walking 4,5 km 15.15 Uhr

## Start und Ziel

Alte Brücke/Saarwiesen (unterhalb Staatstheater)  
66111 Saarbrücken

## Anmeldung

Online bis Donnerstag 23. Mai 2019, 17.00 Uhr  
unter: [www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)

## Wichtig

Machen Sie von der ONLINE-Anmeldung Gebrauch!  
Entrichtung der Anmeldegebühr und Startnummern-  
ausgabe am Starttag 12.00 - 14.30 Uhr.  
Nachmeldungen sind zeitgleich möglich.



[www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)

## Veranstalterin

Landeshauptstadt Saarbrücken

Frauenbüro und Kulturamt, Abteilung Veranstaltungen  
und Referat KidS

## In Kooperation mit



FrauenForum Saarbrücken  
Aktionsbündnis



## mit freundlicher Unterstützung



## Impressum

Herausgeberin Landeshauptstadt Saarbrücken  
Redaktion Frauenbüro Layout und Satz MuK  
Bildnachweis Iris Maurer Datum März 2019

Landeshauptstadt  
**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

# 18. Saarbrücker Frauenlauf

Saarwiesen unterhalb Staatstheater

Samstag, 25. Mai 2019

Startzeit: 15.00 Uhr



[www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)



Landeshauptstadt  
**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

## Liebe Laufbegeisterte,

der Saarbrücker Frauenlauf wird volljährig! Er feiert seinen 18. Geburtstag am 25. Mai und Sie sind herzlich dazu eingeladen.



Dank der zahlreichen Läuferinnen und vielen Zuschauerinnen und Zuschauern hat sich der Frauenlauf zu einem der beliebtesten saarländischen Volksläufe entwickelt. Es herrscht stets eine fröhliche und ausgelassene Stimmung auf den Saarwiesen unterhalb des Staatstheaters.

Zusätzlich werden wir dieses Jahr neben den Siegerinnen auch alle zweiten und dritten Plätze mit Sachpreisen ehren, um eine kleine Anerkennung auszusprechen. Die Erlöse des Frauenlaufs sind wieder für einen guten Zweck bestimmt. Diesmal wird die Saarländische Krebsgesellschaft e.V. unterstützt, die unter dem Motto „Wir sind da, wenn plötzlich alles anders ist“ Menschen mit Krebs und deren Angehörige berät und begleitet. Der gemeinnützige Verein ist seit über 60 Jahren für das Wohl krebserkrankter Menschen im Saarland tätig. Die Spende aus dem Frauenlauf wird speziell für die Betreuung und Begleitung von Frauen mit Brustkrebs eingesetzt werden.

Beim Saarbrücker Frauenlauf kommen also Gesundheit, Spaß und Laufen für einen guten Zweck für jedes Alter und jedes Fitnesslevel zusammen. Ich bedanke mich bei allen laufbegeisterten Frauen, ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie den zahlreichen Sponsoren, die zum Gelingen der Benefiz-Veranstaltung beitragen, und freue mich darauf, Sie auf den Saarwiesen begrüßen zu können.

Herzliche Grüße

Charlotte Britz  
Oberbürgermeisterin

## Streckenverlauf

- 10 km** Am Staden entlang über die Daarler Brücke auf dem Leinpfad Richtung Güdingen, Daarler Wiesen und zurück
- 4,5 km** Am Staden entlang, Undine-Halbinsel und zurück

## Laufklassen

- 10 km-Lauf** (Mädchen ab 12 Jahren)
- 4,5 km-Lauf** (Mädchen ab 8 Jahren)
- 4,5 km-Walking u. Nordic-Walking** (Mädch. ab 6 J.)
- Teamwertung** (3 Teilnehmerinnen melden sich unter einem Teamnamen für die gleiche Strecke an)

## Startgebühr

- Mädchen/junge Frauen** bis 19 Jahre 3,- €
- Frauen** ab 20 Jahren 6,- €
- Mutter/Tochter** (bei Voranmeldung) 7,- €
- Nachmeldegebühr** 1,- €
- Frauenlauf T-Shirt Fair Trade** 8,- €

## Altersklassen

 (Es gelten die DLV Richtlinien)

- Mädchen** U8 - U16 Jahren
- Junge Frauen** U18 - U20 Jahren
- Frauen** W20, W30, W35, W40, ...

## Haftung

Für Diebstähle und verlorene Gegenstände wird nicht gehaftet. Die Teilnahme am Lauf erfolgt, insbesondere im Hinblick auf den Gesundheitszustand, auf eigene Verantwortung. Hunde und Kinderwagen dürfen nicht mitgeführt werden.

Mit Familienprogramm



## Garderobe und Taschenaufbewahrung

Vor Ort in Bussen der Saarbahn GmbH

## Duschen

Studio Fitness First Saarbrücken  
Bahnhofstraße 31  
66111 Saarbrücken

## Planung und Organisation

### Landeshauptstadt Saarbrücken

#### Frauenbüro

Nicole Leber und Ingeborg Guldner  
Rathausplatz 1  
66111 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-1649  
frauenbuero@saarbruecken.de

#### Kulturamt

#### Abteilung Veranstaltungen und Referat KidS

Kaiserstraße 1a  
66111 Saarbrücken

## Siegerinnenehrung

Die Siegerinnenehrung findet im Anschluss an den Lauf gegen 17.00 Uhr im Zelt auf den Saarwiesen statt. Jede, die das Ziel erreicht, kann sich eine Urkunde ausdrucken lassen. Die Siegerinnen erhalten Sachpreise.

Benefizlauf für:



**SAARLÄNDISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT e.V.**  
Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft e.V.