

## Termin

Samstag, 26. Mai 2018

## Startzeiten

Mädchenlauf	14.00 Uhr
Lauf 10 km	15.00 Uhr
Lauf 4,5 km	15.10 Uhr
Walking 4,5 km	15.15 Uhr

## Start und Ziel

Alte Brücke / Saarwiesen (unterhalb Staatstheater)  
66111 Saarbrücken

## Anmeldung

Online bis Donnerstag 24. Mai 2018, 17.00 Uhr  
unter: [www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)

## Wichtig

Machen Sie von der ONLINE-Anmeldung Gebrauch!  
Entrichtung der Anmeldegebühr und Startnummern-  
ausgabe am Starttag 12.00 - 14.30 Uhr.  
Nachmeldungen sind zeitgleich möglich.

Startnummernausgabe und Nachmeldung für den  
Mädchenlauf von 12.00 - 13.30 Uhr.



[www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)

## Veranstalterin

### Landeshauptstadt Saarbrücken

Frauenbüro und Kulturamt, Abteilung Veranstaltungen  
und Referat KidS

## In Kooperation mit



FrauenForum Saarbrücken  
Aktionsbündnis



## mit freundlicher Unterstützung



## Impressum

Herausgeberin Landeshauptstadt Saarbrücken

Redaktion Frauenbüro

Layout und Satz Marketing und Kommunikation

Bildnachweis Iris Maurer (S. 2)

Erscheinungsdatum März 2018

# 17. Saarbrücker Frauenlauf

Saarwiesen unterhalb Staatstheater

Samstag, 26. Mai 2018

Startzeit: 15.00 Uhr

MÄDCHEN-  
LAUF

14.00 Uhr



[www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de)



Landeshauptstadt  
**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

## Liebe Laufbegeisterte,

am 26. Mai startet unser diesjähriger Saarbrücker Frauenlauf, zu dem wir Sie recht herzlich einladen.

Mit rund 800 Läuferinnen und zahllosen Zuschauerinnen und Zuschauern ist der Frauenlauf einer der beliebtesten saarländischen Volksläufe. Es herrscht stets eine tolle und ausgelassene Stimmung auf den Saarwiesen unterhalb des Staatstheaters.

Im Programm ist auch dieses Jahr wieder der Mädchenlauf, der letztes Jahr Premiere feierte. Hier geht es ohne Zeitnahme nur um den Spaß am Laufen. Die Mädchen können Laufluft schnuppern und erste Erfahrungen sammeln.

Die Erlöse des Frauenlaufs sind auch in diesem Jahr für einen guten Zweck bestimmt. Sie gehen an den Verein „Medica Mondiale“, eine deutsche Frauenrechtsorganisation, die weltweit Frauen und Mädchen in Kriegs- und Krisengebieten unterstützt. Monika Hauser begann ihre wichtige Arbeit im April 1993 und setzt sich mit Medica Mondiale also bereits seit 25 Jahren stark und engagiert für die Rechte von Frauen und Mädchen ein.

Beim Saarbrücker Frauenlauf kommen also Gesundheit, Spaß und Laufen für einen guten Zweck für jedes Alter und jeden Fitnessgrad zusammen. Ich bedanke mich bei allen laufbegeisterten Frauen, ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sowie den zahlreichen Sponsoren, die zum Gelingen der Benefiz-Veranstaltung beitragen und freue mich darauf, Sie auf den Saarwiesen begrüßen zu können.

Herzliche Grüße



Charlotte Britz  
Oberbürgermeisterin



## Streckenverlauf

<b>10 km</b>	Am Staden entlang über die Daarler Brücke auf dem Leinpfad Richtung Güdingen, Daarler Wiesen und zurück
<b>4,5 km</b>	Am Staden entlang, Undine-Halbinsel und zurück
<b>2 km (Mädchenlauf)</b>	Am Staden entlang bis Bismarckbrücke und zurück

## Laufklassen

<b>10 km-Lauf</b> (Mädchen ab 12 Jahren)
<b>4,5 km-Lauf</b> (Mädchen ab 8 Jahren)
<b>4,5 km-Walking u. Nordic-Walking</b> (Mädch. ab 6 J.)
<b>Teamwertung</b> (3 Teilnehmerinnen melden sich unter einem Teamnamen für die gleiche Strecke an)
<b>Mädchenlauf</b> (Mädchen von 6-10 Jahren)

## Startgebühr

<b>Mädchenlauf</b>	frei
<b>Mädchen / junge Frauen</b> bis 19 Jahre	3,- €
<b>Frauen</b> ab 20 Jahren	6,- €
<b>Mutter / Tochter</b> (bei Voranmeldung)	7,- €
<b>Nachmeldegebühr</b>	1,- €
<b>Frauenlauf T-Shirt Fair Trade</b>	8,- €

## Altersklassen

 (Es gelten die DLV Richtlinien)

<b>Mädchen</b>	U8 - U16 Jahren
<b>Junge Frauen</b>	U18 - U20 Jahren
<b>Frauen</b>	W20, W30, W35, W40, ...

## Haftung

Für Diebstähle und verlorene Gegenstände wird nicht gehaftet. Die Teilnahme am Lauf erfolgt, insbesondere im Hinblick auf den Gesundheitszustand, auf eigene Verantwortung. Hunde und Kinderwagen dürfen nicht mitgeführt werden.

## Mit Familienprogramm



## Garderobe und Taschenaufbewahrung

Vor Ort in Bussen der Saarbahn GmbH

## Duschen

Otto-Hahn-Gymnasium  
Landwehrplatz 3  
66111 Saarbrücken

## Planung und Organisation

### Landeshauptstadt Saarbrücken

#### Frauenbüro

Nicole Leber und Ingeborg Guldner  
Rathausplatz 1  
66111 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-1649  
frauenbuero@saarbruecken.de

#### Kulturamt

#### Abteilung Veranstaltungen und Referat KidS

Martina Sonnenrein  
Kaiserstraße 1a  
66111 Saarbrücken

## Siegerinnenehrung

Die Siegerinnenehrung findet im Anschluss an den Lauf gegen 17.00 Uhr im Zelt auf den Saarwiesen statt. Jede, die das Ziel erreicht, kann sich eine Urkunde ausdrucken lassen.

Die Siegerinnen erhalten Sachpreise. Die Mädchen vom Mädchenlauf erhalten beim Zieleinlauf eine Erinnerungsmedaille.

Benefizlauf für:

